

Ich freue

mich über

Gesellschaft

im Alltag

Freiwilligendienst Demenz

Spitex Stadt Luzern

# **Menschen mit Demenz zu Hause besuchen, beschäftigen, begleiten, betreuen – das realisieren wir mit Freiwilligen!**

Die Spitex Stadt Luzern hat einen Freiwilligendienst aufgebaut, um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz im häuslichen Umfeld zu verbessern. Damit

- ermöglichen wir Menschen mit Demenz eine sinnvolle Beschäftigung und fördern deren soziale Einbindung;
- ergänzen wir das Betreuungsnetzwerk unserer Klientinnen und Klienten;
- entlasten wir die Angehörigen für ein paar Stunden pro Woche.

Zu Beginn der Zusammenarbeit mit einer oder einem Freiwilligen steht das gegenseitige Kennenlernen. Denn die Vorstellungen zu Art, Dauer und Regelmässigkeit der Einsätze sollten ähnlich sein – und auch die «Chemie» muss stimmen, damit ein gutes Miteinander entsteht. Je nachdem sind Freiwilligendienste zwischen zwei und maximal sechs Stunden pro Woche denkbar.

## **Unser Team**

Unser Team besteht aus kontaktfreudigen, engagierten Freiwilligen, die empathisch, respektvoll und geduldig auf Menschen mit Demenz zugehen. Sie machen ihre Besuche ehrenamtlich, werden in ihre Tätigkeit eingeführt und bei Bedarf professionell begleitet.

## **Ihre Kosten**

Die Einsätze der Freiwilligen sind für Klientinnen und Klienten der Spitex Stadt Luzern kostenfrei. Finanziert wird der Freiwilligendienst durch einen Spendenfonds.

## **Anmeldung / Information / Beratung**

Spitex Stadt Luzern, Brünigstrasse 20, 6005 Luzern  
Tel 041 429 30 70, [www.spitex-luzern.ch](http://www.spitex-luzern.ch)  
[Leitung.freiwillige@spitex-luzern.ch](mailto:Leitung.freiwillige@spitex-luzern.ch)