



Für sich und andere sorgen

Anlass für Personen, die Angehörige pflegen und betreuen

Dienstag, 20. September 2022, 17:00 bis 19:00
Le Théâtre, Rüeggisingerstrasse 20a, 6020 Emmenbrücke

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gesundheits- und
Sozialdepartement | gsd.lu.ch



Sehr geehrte Damen und Herren

Die Pandemie hat das öffentliche Bewusstsein für den Stellenwert der Pflege in unserer Gesellschaft geschärft. Das gilt nicht nur für die professionelle Pflege, sondern auch für die Privatpflege und -betreuung. Für Ihr grosses und unverzichtbares Engagement in der Betreuung und Pflege von Angehörigen danke ich Ihnen sehr. Was Sie leisten, ist von unschätzbarem Wert!

Eine Person zu betreuen oder zu pflegen ist mit bereichernden, aber teilweise auch herausfordernden Erfahrungen verbunden. Umso wichtiger ist es, sich zu informieren, untereinander zu vernetzen und nötigenfalls Hilfe zu holen. Darum und als Zeichen meiner Wertschätzung lade ich Sie gerne zum vierten Anlass des Kantons Luzern für betreuende und pflegende Angehörige ein.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.

Regierungsrat Guido Graf

Vorsteher des Gesundheits- und Sozialdepartements des Kantons Luzern

Ablauf

Moderation: Edith Lang,
Leiterin Dienststelle Soziales
und Gesellschaft

Türöffnung ab 16:30

Marktstände der Fach-
organisationen geöffnet

17:00

Beginn der Veranstaltung

Eröffnung und Dank

Regierungsrat Guido Graf
Vorsteher des Gesundheits-
und Sozialdepartements

Referat: «Betreuen und Pflegen
in der Familie: Wenn ich an
meine Grenzen komme»

Elsmarie Stricker
ehem. Dozentin im Institut Alter
der Berner Fachhochschule
(BFH), seit 2020 pensioniert
und ehrenamtlich tätig

Pause

Marktstände der Fach-
organisationen geöffnet

Erfahrungsaustausch
in Kleingruppen

Themen:
• Verunsicherung und
Akzeptanz
• Belastung und Entlastung

Verabschiedung

19:00

Ende der Veranstaltung /
Apéro

Anmeldung

Für sich und andere sorgen

Anlass für Personen, die Angehörige pflegen und betreuen
am Dienstag, 20. September 2022, 17:00 bis 19:00 Uhr

Name, Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldeschluss: Mittwoch, 31. August 2022

Anmeldung mit dieser Karte oder online unter www.disg.lu.ch/veranstaltungen

Anreise

Mit dem Zug:

Le Théâtre befindet sich zwei Gehminuten vom Bahnhof «Emmenbrücke – Gersag» entfernt. Dieser ist erreichbar mit der S-Bahn 1 (Luzern-Baar) und 9 (Luzern-Lenzburg).

Mit dem Bus:

VBL-Bus Linie 2 ab Bahnhof Luzern bis Emmenbrücke «Sonnenplatz». Von dort 3 Minuten Fussmarsch bis Le Théâtre.
Die Regionalbuslinien Luzern-Landschaft fahren bis Emmenbrücke Sonnenplatz und der lokale Emmen-Bus bis Rüeggisingerstrasse: Die Haltestelle Gersag ist wenige Schritte vom Le Théâtre entfernt.

Mit dem Auto:

Le Théâtre ist wenige Fahrminuten von der A2/A14 Autobahnausfahrt «Emmen Süd» und der A2 Ausfahrt «Emmen Nord» entfernt. Die Signalisation GERSAG führt zum Le Théâtre.
Le Théâtre verfügt über 120 öffentliche Parkplätze direkt vor dem Haus. Weitere Parkmöglichkeiten stehen im gegenüberliegenden Parkhaus oder in der näheren Umgebung zur Verfügung.



Gesundheits- und Sozialdepartement

Dienststelle Soziales und Gesellschaft

Rösslimattstrasse 37, Postfach 3439, 6002 Luzern
Tel. 041 228 62 14, www.disg.lu.ch

Dienststelle Gesundheit und Sport

Meyerstrasse 20, Postfach, 6002 Luzern
Tel. 041 228 60 90, Fax 041 228 67 33
www.gesundheit.lu.ch



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50638065
000001

DIE POST



Kanton Luzern
Dienststelle Soziales und Gesellschaft
Postfach 3439
6002 Luzern