

Die persönliche Genesung selber steuern

Ambulante Recovery-Gruppe
Spitex Stadt Luzern

Recovery – ein persönlicher, einzigartiger Veränderungsprozess zur Genesung

«Recovery ist eine Haltung, eine Einstellung und ein Weg, die täglichen Herausforderungen anzugehen. Es ist ein selbstgesteuerter Prozess, um Sinn und Zielsetzung ins Leben zurückzugewinnen. Beim Akzeptieren dessen, was wir nicht werden, tun oder sein können, beginnen wir zu entdecken, wer wir sein können und was wir tun können.» (Patricia Deegan)

Die ambulante Recovery-Gruppe steht Menschen offen, die sich durch den Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen einen neuen Umgang mit ihrer psychischen Erkrankung erarbeiten wollen. Die Teilnahme an der Gruppe soll ihnen Mut und Zuversicht vermitteln, sich auf den persönlichen Genesungsweg zu begeben. In der Gruppe kann das eigene Denken, Fühlen und Handeln im direkten Umgang mit anderen Betroffenen erlebt und reflektiert werden.

Modert wird die Gruppe von einer Psychiatrie-Pflegefachperson und zwei ausgebildeten Genesungsbegleitern (Peers), die ihre persönlichen Erfahrungen mit dem eigenen Genesungsweg in die Gruppe einbringen.

Recovery bedeutet nicht immer, dass die Menschen vollständig gesund werden oder all ihre Verluste ungeschehen machen können. Recovery findet vielmehr statt, wenn Menschen gut mit dem Vorhandensein oder der Abwesenheit ihrer Krankheit leben können.

Möchten auch Sie Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen, Achtsamkeit und Wertschätzung in der Gemeinschaft erfahren und eine neue Lebensqualität gewinnen? Dann melden Sie sich einfach an – wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Informationen zur Recovery-Gruppe

Gruppenleitung/Co-Moderation

Michèle Stadelmann, Genesungsbegleiterin/Peer
Tobias Camenzind, Genesungsbegleiter/Peer
Roger Bernhard, Pflegefachmann HF Psychiatrie
Stephan Gisler, Pflegefachmann HF Psychiatrie

Durchführung der Gruppe

Die Recovery-Gruppe startet am Montag, 5. Februar 2018. Ein Einstieg ist aber auch später möglich, sofern Plätze frei sind. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage jeweils montags von 15.30 bis 17.00 Uhr in den Räumen der Spitex Stadt Luzern, Brünigstrasse 20, 6005 Luzern.

Kosten/Anmeldung

Die Kosten werden mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt von den Krankenkassen übernommen.
Bitte melden Sie sich mit der Anmeldekarte oder per E-Mail an:
leitung.brueinig@spitex-luzern.ch
Wir nehmen daraufhin Kontakt mit Ihnen auf.

Weitere Auskünfte

Stephan Gisler
Leiter Projekt Ambulante Recovery-Gruppe
041 429 30 70
leitung.brueinig@spitex-luzern.ch

Anmeldung

zur ambulanten Recovery-Gruppe

Beginn: Montag, 5. Februar 2018, 15.30 bis 17.00 Uhr
Brünigstrasse 20, 6005 Luzern

Meine Kontaktdaten

Vor- und Nachname

Strasse/Hausnummer

PLZ/Ort

E-Mail

**Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung
per Post oder E-Mail an:
leitung.brueinig@spitex-luzern.ch**

Einstieg laufend möglich



Überall für alle

SPITEX
Stadt Luzern

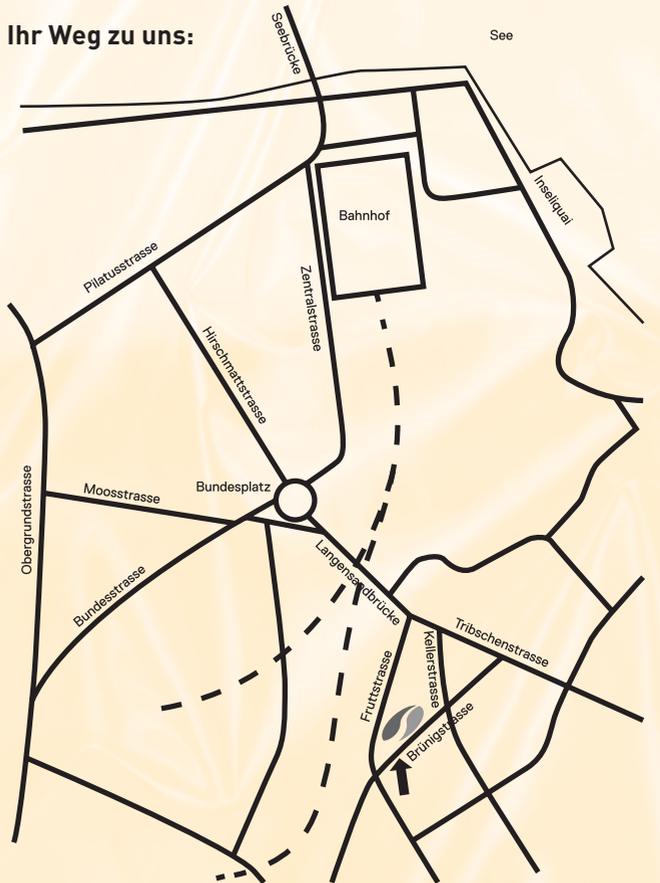
recovery

Substantiv; die Wiederherstellung,
die Gesundheit, die Genesung

peer

Substantiv; die/der Gleichgestellte

Ihr Weg zu uns:



Spitex Stadt Luzern
Brünigstrasse 20
6005 Luzern
Tel 041 429 30 70

info@spitex-luzern.ch
www.spitex-luzern.ch



SPITEX
Stadt Luzern