Ernährungsstatus

Kundin/Klientin

Name	Geburtsdatum
Vorname	Blatt Nr.

spitex LUZERN

SPITEX Hilfe und Pflege zu Hause KRIENS verlässlich und nah

	Punkte	
Body Mass Index (BMI = Gewicht in kg : Körpergrösse in m²) (siehe BMI-Scala)		
• > 20	**0**	_____
• 18 –19	**1**	_____
• 15 – 17	**2**	_____
• < 15	**3**	_____
Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten (nicht beabsichtigt)		
• kein Gewichtsverlust	**0**	_____
• 0 – 3 kg Gewichtsverlust	**1**	_____
• 3 – 6 kg Gewichtsverlust	**2**	_____
• > 6 kg Gewichtsverlust	**3**	_____
Appetit		
• Guter Appetit, isst 3 oder mehr Mahlzeiten pro Tag	**0**	_____
• Schlechter Appetit, isst weniger als die Hälfte der servierten Mahlzeiten oder nur kleine Portionen	**2**	_____
• Kein Appetit, isst nichts oder kaum etwas	**3**	_____
Fähigkeit zu essen		
• Problemlose Ernährung, kann selbständig essen, kein Durchfall kein Erbrechen	**0**	_____
• Kauschwierigkeiten, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall	**1**	_____
• Schluckschwierigkeiten, Gebiss- oder Kauprobleme, braucht pürierte, gemixte oder flüssige Kost;	**2**	_____
• braucht Hilfe beim Essen; häufiges Erbrechen und/oder Durchfall (3 bis 5x täglich)		
• Orale Nahrungsaufnahme unmöglich, schweres Erbrechen und/oder Durchfall (> 5x täglich)	**3**	_____
Total Punkte		

Auswertung und Massnahmen Ernährung (Empfehlungen siehe Rückseite) ➔ PPL

Totale Punkte	Beurteilung	Massnahmen
0 – 3	Geringes Risiko	• 1x monatlich wiegen • keine speziellen Ernährungsmassnahmen
4 – 6	Mittleres Risiko	• 1x wöchentlich wiegen • Hilfe bei Menüwahl und Essen (evtl. Mahlzeitendienst) • Eiweiss; Vitamin und Mineralstoff Zufuhr abklären • Evtl. Ernährungsberatung beiziehen
7 – 15	Hohes Risiko	• Ernährungsberatung • Eiweisse, Vitamine und Mineralstoffe zuführen. • Assistierte Ernährung in Betracht ziehen (enteral oder parenteral)

Ernährungsstatuskontrolle

	Fortlaufendes Datum																
Wiederkehrende Ernährungsstatus-kontrolle	**Körpergrösse**																
	Körpergewicht																
	BMI																